

# Corporation de développement communautaire de la région de Matane (CDC Région Matane)



## Rapport d'activité 2021-2022

## Table des matières

L'équipe de travail .....	3
Mot de la présidente .....	3
Mot de la directrice .....	4
Mot agente de développement et de communication .....	5
La Corporation de développement communautaire région Matane .....	6
Les membres du Conseil d'administration .....	7
Liste des membres de la CDCRM .....	8
Les comités de travail de la CDC .....	9
Les comités de travail de la CDC (suite) .....	10
1. Concertation .....	11
2. Partenariat .....	11
3. Représentation .....	14
4. Information .....	16
5. Consolidation et développement communautaire .....	18
6. Formation .....	20
7. Promotion .....	21
8. Soutien à l'économie sociale .....	22
9. Soutien aux membres .....	22
10. Recherche .....	23
11. Projets de la CDC .....	24
Nos partenaires .....	29



## L'équipe de travail

Maude Ranger, Directrice (congé de maternité)

Anaïs Dumas, Agente de développement et communication

## Mot de la présidente

J'ai remarqué récemment qu'à chaque rédaction de rapport d'activité ou de présentation d'Assemblée générale annuelle, nous poussons presque toutes et tous un soupir de soulagement. Que nous soyons soulagés d'avoir passé au travers d'une autre année, que nous soyons soulagés d'enfin débiter une nouvelle année ou même que nous soyons soulagés d'avoir enfin terminé les redditions de comptes et de voir se pointer le début des vacances, il y a toujours un soupir. Encore cette année, je me suis penché sur les mots que j'aimerais vous transmettre et la première chose qui me soit venue à l'esprit est : « Hi lala... Quelle année! »

Comme dirait Éric Lapointe dans une de ses chansons : « C'est dure à croire, mais on a passé à travers, la terre dégèle, les filles sont belles, dans l'hôtel y fait chaud » (Pardonnez-moi je m'é gare). Cette année à la CDC, notre belle Anaïs aura été entraînée au gré du vent, selon les besoins des membres et les demandes du CA. Son dynamisme et sa volonté d'amener la CDC toujours plus loin auront permis à l'organisme de créer des projets motivants et rassembleurs pour les organismes de la région.

Nous avons également la chance de pouvoir compter de nouveau sur notre directrice Maude qui complètera l'équipe de travail et qui unira ses forces à celles d'Anaïs afin de mieux vous soutenir, vous les membres.

C'est cette année que je tire ma révérence au sein du conseil d'administration de la CDC et je suis rassurée face à la relève du milieu communautaire. Il me fera plaisir de vous côtoyer toutes et tous au travers des nombreuses occasions proposées par la CDC et je vous souhaite un excellent AGA.

Stéphanie Thibault, Présidente

## Mot de la directrice

Bonjour chers membres,

D'abord, je souhaite remercier Anaïs et souligner son beau travail durant l'année. Ses idées et sa motivation ont permis notamment de favoriser la visibilité de la CDC, mais aussi d'avoir un impact direct sur notre population. Aussi, je souhaite souligner le travail de chacun d'entre vous. Notre milieu communautaire est une force pour La Matanie et encore une fois cette année, vous avez fait preuve de résilience afin de répondre à vos missions et aux besoins du milieu.

L'année à venir s'annonce remplie de nouveaux défis et de nouveaux projets notamment avec notre démarche de planification stratégique. En étant maintenant deux ressources à la CDC, nous pourrons mener la CDC à un autre niveau. Nous pourrons favoriser la vie associative des membres, positionner la CDC comme un acteur incontournable du développement socioéconomique et augmenter notre visibilité.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que je vous souhaite un bel AGA !

Maude Ranger, Directrice

## Mot agente de développement et de communication

Bonjour à tous,

En écrivant ce rapport d'activité 2021-2022, j'ai deux mots qui me viennent à l'esprit. Les mots fierté et première. Le mot « fierté » à cause que malgré les changements à la CDC, nous avons réussi à réaliser plusieurs beaux projets. Le mot « première » à cause de tous les premiers pas que j'ai pu faire avec vous tous (premier AGA, premier CA, première concertation...). L'année dernière, j'avais écrit que j'avais hâte de relever ce nouveau défi et pour moi, c'est mission accomplie.

J'aimerais faire une mention spéciale au conseil d'administration. Ils m'ont été d'une écoute et d'un appui extraordinaire en cette première année.

J'ai tellement hâte de voir l'évolution de la CDC dans la prochaine année.

C'est un plaisir de continuer de travailler avec vous tous !!

Bon AGA !!

Anaïs Dumas

Agente de développement et de communication



## La Corporation de développement communautaire région Matane

### Mission

La **mission** de la Corporation de développement communautaire de la région de Matane est de favoriser la participation active du mouvement communautaire au développement social et économique de son milieu.

### Valeurs

Le partage avec le milieu, la responsabilisation individuelle et collective, la démocratie, l'équité et la justice sociale sont les valeurs qui animent la CDC Région Matane et qu'elle souhaite mettre de l'avant dans le respect et l'autonomie de ses membres.

### Priorités 2021-2022

Les priorités 2021-2022 étaient les suivantes :

#### A. Projeter une image dynamique qui favorise le trafic sur les sites

- Promouvoir le site web de la CDC et être présente sur les réseaux sociaux;
- Publier les informations pertinentes en lien avec les organismes et la CDC sur nos réseaux et créer des espaces de discussion;

#### B. Promouvoir l'excellence, la créativité et la pertinence des organismes communautaires de La Matanie

- Créer un événement autour de l'étude socio-économique des organismes de La Matanie et promouvoir les données dans les médias.
- S'assurer que les organismes sont reconnus à leur juste valeur dans le milieu Matanien.

#### C. Mobiliser les acteurs du milieu pour assurer la transformation sociale.

- Faire un lien entre les différentes actions des organismes communautaires afin que ces derniers s'allient pour porter des projets structurants pour La Matanie.
- Créer des formations et des ateliers selon les besoins des membres et leur offrir le temps d'échanger entre eux pour développer et innover.

## Les membres du Conseil d'administration

### Présidente

Stéphanie Thibault, Le Tremplin

### Vice-présidence

Bertoni Coulombe, Carrefour jeunesse-emploi

### Secrétaire

Chantal Bérubé, La Maison des Familles

### Trésorière

Sara Lévesque, Les Grands Amis

### Administrateur

MDJ Le Refuge Jeunesse - Poste vacant

### Administratrice

Annie Tanguay, Parent d'abord

### Administrateur

Élaine Guilbault, ACEF de la Péninsule

*Nous tenons à remercier les membres du Conseil d'administration pour leur engagement !*

Le Conseil a tenu 9 rencontres au cours de l'année 2021-2022 traitant en autres de :

Des ressources humaines et financières

La représentation et du développement de la CDC

Des orientations de la CDC

Des politiques internes de la CDC

## Liste des membres de la CDCRM

1. Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la Péninsule
2. Association des handicapés gaspésiens (ADHG) Matane
3. Les Ateliers Léopold-Desrosiers
4. Carrefour jeunesse-emploi région Matane
5. Centre d'action bénévole de la région Matane
6. Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes BSL
7. Cuisine collective de la région de Matane
8. Emploi-Services
9. La Gigogne
10. Centre Alternatif en Santé Mentale et Sociale Le Marigot de Matane
11. Centre régional A.D.H. Le Tremplin, Maison de transition pour hommes
12. Les Grands Amis de la région de Matane
13. Maison des Familles de La Matanie
14. Maison des jeunes la Lucarne (Matane)
15. Maison des jeunes Le Refuge Jeunesse (Les Méchins)
16. Parent d'abord MRC de Matane
17. Regroupement des femmes de la région de Matane
18. Centre communautaire pour aînés Relais-Santé
19. Comité centre-ville de Matane
20. Société d'Alzheimer du Bas-Saint-Laurent



## Les comités de travail de la CDC

### Comité politiques et procédures

La Gigogne

Le Carrefour jeunesse-emploi région Matane

La Maison des Familles de La Matanie

### Les principaux dossiers

- Code d'éthique

Le Comité a tenu 3 rencontres au cours de l'année 2021-2022.

### Comité sentiment d'appartenance

Centre d'action bénévole

Les Grands amis

Parent d'abord

Le Marigot

### Les principaux dossiers

- Activité de Noël du 25 novembre 2021
- Marche « un peu de chaleur, pour vous, aujourd'hui » 2 mars 2022

Le Comité a tenu 7 rencontres au cours de l'année 2021-2022.

## Les comités de travail de la CDC (suite)

### Comité signature

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes BSL

Maison des jeunes – Le Refuge jeunesse

Maison des jeunes – La lucarne

ACEF de la Péninsule

### Les principaux dossiers

- Préparation du lancement de l'étude socio-économique du milieu communautaire de La Matanie

Le Comité a tenu 1 rencontre au cours de l'année 2021-2022.

### Comité lutte à la pauvreté et aux préjugés

Cuisine collective

ACEF de la Péninsule

Emplois-Service

Grands Amis

La gigogne/Alpha

### Les principaux dossiers

- Journée contre la pauvreté du 17 octobre 2021 « Soupe de la solidarité »

Le Comité a tenu 4 rencontres au cours de l'année 2021-2022.

La CDC travaille en développement et en soutien sous 10 volets d'intervention.

## 1. Concertation

« En tant que regroupements locaux et multisectoriels, les CDC favorisent la concertation des organismes communautaires entre eux par une vie associative en proximité avec les membres. Leur action structurante renforce le mouvement communautaire ». – *TNCDC*

- **Grande table**

La Grande table est le principal lieu de concertation des organismes membres de la CDC. Lors de ces rencontres, la CDC informe les membres sur ses différents projets et implications. Aussi, la Grande table permet de prendre des nouvelles de chaque organisme, d'échanger sur les enjeux et/ou sujets et de partager de l'information. Il y a eu **deux (2)** Grandes tables durant l'année.

- **Assemblée générale annuelle**

Cette année, nous avons tenu notre AGA le 16 septembre 2021. Nous avons eu la chance de la faire en présence au Mont-Castor. 15 membres étaient présents.

## 2. Partenariat

« Le travail de concertation des CDC ne se limite pas à ses membres. Les CDC travaillent régulièrement avec les autres acteurs politiques, institutionnels et socioéconomiques du territoire sur des projets qui contribuent au développement local. Les CDC travaillent concrètement sur des projets diversifiés, selon les priorités établies par les acteurs concernés ». - *TNCDC*

**Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale (PAGIEPS)**

- **Comité pilotage**

Le Comité pilotage pour l'Alliance pour la solidarité est composé de différents partenaires impliqués dans la démarche. Le mandat du comité est de voir à l'ensemble des étapes menant à la rédaction du plan d'action local. La CDC a participé à **quatre (4) rencontres** durant l'année.

- **Chantier loisirs, culture et vie sociale**

Dans le cadre de la démarche de l'Alliance, la CDC est responsable du Chantier Loisirs, culture et vie sociale. Elle coordonne les rencontres, accompagne et soutien la participation sociale afin de favoriser l'émergence d'initiatives sociales pour la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale. Durant l'année, **trois (3) rencontres** ont eu lieu en plus des rencontres de comité. Ce travail de concertation a permis de réaliser deux initiatives :



- Formation sur la simplification des écrits offerte par La Gigogne – Alpha de La Matanie
- Bonification du programme Accès loisirs de la Maison des Familles de La Matanie
- Projet jeux de société

- **Comité Flambeaux de COSMOSS**

Dans le cadre du Plan d'action de COSMOSS, la CDC participe au comité Flambeaux afin de faciliter l'arrimage avec les différents services et activités des organismes communautaires. Il y a eu **une (1) rencontre** durant l'année.

- **Action du premier avril**

Nous avons participé, le 1er avril, à une action de visibilité pour rappeler à la population et au gouvernement qu'une personne sur dix ne couvre pas ses besoins de base au Québec et que la situation doit changer. Au total, une cinquantaine de bannières et des centaines d'affiches ont été installées dans différentes villes du Québec. Cette action était organisée par le Collectif pour un Québec sans pauvreté.

- **Comité Gouvernance**

La CDC a participé à 8 rencontres du Comité Gouvernance durant l'année. Ce comité est composé de la CDC de Drummondville, CDC des Grandes Marées, CDC du Kamouraska, le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal, le regroupement des organismes communautaires des Laurentides, la Table des groupes populaires de la Côte-Nord et le Centre St-Pierre. L'objectif de ce comité est de travailler en partenariat avec plusieurs groupes afin d'élaborer des jeux sur les enjeux de la gouvernance et du cycle de vie d'un organisme. La CDC pourra, au cours de l'année 2022-2023, transmettre ce savoir à ses membres.

- **Nos membership**

Table nationale des corporations de développement communautaire (TNCDC)

Chambre de commerce de Matane

Le comité centre-ville

La Centrale Matanie



### 3. Représentation

« C'est l'un des principaux mandats des CDC. Les CDC représentent leurs membres dans différentes instances des milieux communautaire, socioéconomique ou politique. Les lieux de représentation sont multiples ». - *TNCDC*

- **Table nationale des corporations de développement communautaire (TNCDC)**

« La Table nationale des Corporations de développement communautaire est un réseau national ayant pour mission de **regrouper les CDC du Québec** et de **les soutenir dans leurs objectifs**. De plus, elle promeut la place incontournable qu'occupe le mouvement communautaire autonome dans le développement local, et ce, dans une perspective de justice sociale ainsi que de développement global et durable de notre société ». – TNCDC



La CDC a participé à **5 rencontres nationales** virtuelles et **une** en présentielle. Nous avons aussi participé à leur assemblée générale annuelle.



- **Comité local de coordination (CLC) de COSMOSS**

Les membres du CLC COSMOSS travaillent en partenariat au niveau des quatre enjeux de COSMOSS :

- une entrée scolaire réussie ;
- le développement de saines habitudes de vie;
- la persévérance scolaire et la réussite éducative ;
- une intégration sociale et professionnelle durable.



Le CLC s'assure de la mise en œuvre de la planification stratégique adoptée localement. La CDC représente le milieu communautaire au sein de ce comité. Elle a participé à **sept 7 rencontres** durant l'année.

- **Comité lutte aux préjugés du Bas-Saint-Laurent**

Le Comité lutte aux préjugés du Bas-Saint-Laurent réunit des partenaires de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent qui partagent la même préoccupation : les préjugés. Ces partenaires se sont donc mobilisés afin de mettre sur pied des campagnes visant à défaire les fausses croyances véhiculées autour de la pauvreté.



La CDC représente la MRC de La Matanie et a participé à **sept (5) rencontres** durant l'année.

- **Comité de coordination du Plan d'agriculture urbaine de la MRC**

Le Plan d'Action en Agriculture Urbaine (PAU) est issu de la concertation du milieu et la MRC de la Matanie de La Matanie. Le rôle du comité de coordination est de chapeauter l'ensemble de la démarche du PAU et de mettre à profit l'expertise de chacun des membres pour bonifier et valider celui-ci au fil du temps afin d'en faire un plan d'action rassembleur et représentatif des acteurs du milieu. Les membres de ce comité sont les différents partenaires du milieu. La CDC représente donc le milieu communautaire et a participé à **deux (2) rencontres**.

- **Comité de vitalisation de la MRC**

Composé de différents partenaires du milieu, le comité vitalisation de la MRC doit voir à l'application de l'entente de vitalisation de la MRC et assurer la gestion du suivi administratif et financier de celle-ci. À titre de représentante du milieu communautaire, la CDC a participé à **onze (11) rencontres** durant l'année.

## 4. Information

« Il s'agit d'un volet fondamental. Les CDC favorisent et assurent, par divers moyens, la circulation de l'information sur toutes sortes d'enjeux locaux, régionaux et nationaux touchant de près ou de loin le mouvement communautaire. La majorité des CDC produit un bulletin d'information et tient régulièrement des activités de diffusion et d'échange d'information ». – *TNCDC*

- **Page Facebook**

La page Facebook de la CDC est un bon outil pour informer les gens notamment sur les services et activités de nos membres. La page détient **484** mentions « j'aime » soit une augmentation de 119 et **556 abonnés** soit une augmentation de 148.



- **Groupe privé Facebook**

Le groupe privé Facebook de la CDC réunit tous les représentants des organismes membres. Ces derniers sont invités à partager leurs idées, les bonnes nouvelles, leurs questions ou simplement souhaiter une bonne journée aux membres.

- **Site internet – [cdcregionmatane.com](http://cdcregionmatane.com)**

Le site internet de la CDC rassemble l'information de celle-ci, les coordonnées des organismes membres et offre une zone membre.

- **Bottin de la CDC région Matane**



Cette année, nous avons mis en place un bottin qui rassemble les informations, les missions, les services et coordonnées de la CDC et des organismes membres. Plus de 40 bottins ont été distribués. De plus, la version web est disponible sur plusieurs sites internet de nos partenaires.

- Revue de presse

En 2021-2022, nous avons eu une entrevue à la télé communautaire, **trois (3)** apparitions radio, **trois (3)** apparitions dans le journal papier, **six (6)** apparitions dans un journal web.



**Courrier  
sourire  
gratitude  
DE LA MATANIE**

**Ensemble, soutenons les jeunes de La Matanie!**

Nous invitons les adultes, plus particulièrement les personnes de 50 ans et plus, à participer à une grande chaîne de gratitude afin d'exprimer aux jeunes notre reconnaissance pour tous leurs efforts durant cette pandémie et les encourager à demeurer positifs.

**Comment faire?**

1. Le courrier sera livré et distribué conformément aux mesures prises par la santé publique afin de ne pas propager le virus.
2. Sous le thème de la gratitude, encouragez les jeunes à persévérer dans tous leurs efforts et à demeurer positif par une lettre, un poème, un dessin, une carte ou tout autre moyen d'expression.
3. Si vous souhaitez recevoir un **coup de fil de remerciement**: indiquez votre prénom et votre numéro de téléphone.

Information: CDC au 418 560-2278







 **Mon Matane**  
15 octobre 2021 · 🌐

La soupe populaire sera offerte entre 11 heures et 13h30 ce dimanche à la Cuisine collective du 221 rue de la Fabrique à Matane.



MONMATANE.COM

Événement de solidarité dans le cadre de la Journée d'élimination contre la pauvreté





## Des jeux de société

accessibles partout dans La Matanie!

Le projet jeux de société est une initiative de la Corporation de développement communautaire région Matane.

**C'est un don 12 000\$** qui permettra à tout l'ensemble du territoire matanais de jouer gratuitement à des jeux de société.



Avec la participation financière de :



MONMATANE.COM

**115 personnes ont pris part à la marche organisée par la CDC de Matane**

## 5. Consolidation et développement communautaire

« Les CDC travaillent à la création et au maintien des groupes et des réseaux communautaires ». – TNCCDC

- **Inter-CDC BSL**

La CDC est membre de l'Inter-CDC du Bas-Saint-Laurent. Celle-ci est composée de la CDC du Kamouraska, la CDC des Grandes-Marées, CDC Rimouski-Neigette et la CDC de la Vallée de la Matapédia. Les objectifs de ce réseau sont notamment de se soutenir, de partager l'information et de se concerter afin de favoriser la participation du mouvement communautaire au développement social et économique localement, mais aussi régionalement. La CDC a participé à **sept (7) rencontres** durant l'année.

- **Les Comparses**

La CDC a participé à deux (2) rencontres du comité. Les membres de ce comité sont : les CDC du Bas-Saint-Laurent, le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve (ROCASM-BF), la Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent et de la TROC. L'objectif de celui-ci est de discuter de dossiers communs pour mener des actions régionales ou de se mobiliser pour des actions nationales.

- Engagez-vous pour le communautaire

La CDC soutient la campagne nationale « Engagez-vous pour le communautaire » qui vise une société plus juste où les droits humains sont respectés. La CDC a participé, à l'action de mobilisation à Rimouski du 24 février 2022 pour influencer le budget provincial.

La CDC région Matane s'engage dans la campagne !



## 6. Formation

« Les CDC s'impliquent aux niveaux suivants : détermination des besoins, recherche de personnes-ressources, organisation des formations et suivi. Les thèmes de formation sont déterminés en fonction des besoins de l'ensemble des membres ». - TNCDC

- **La CDC a offert à ses organismes membres son premier plan de formation**

**Nous avons offert 3 formations :**



- **Gestion de projet**

L'objectif de la formation est de permettre à la personne de s'initier aux principes de la gestion de projet dans un contexte multidisciplinaire. Cette formation a été offerte à 13 personnes. La formation a été donnée par le groupe Collégia le 13 décembre 2021.

- **Marketing social**

L'objectif de la formation est de présenter les collectes de fonds et le marketing social. Cette formation a été offerte à 10 personnes. La formation a été donnée par France Thériault le 26 janvier et le 2 février 2022.

- **Marketing (boussole marketing)**

L'objectif de la formation est de permettre d'analyser la viabilité d'un projet marketing. C'est une formation autodidacte de 3h. Elle est disponible à vie. Nous l'avons offert à 18 organismes membres de la CDC.

**\*Merci à Alyson Dumas (intervenante aux Grands Amis) pour la mise en place de ce premier plan de formation. \***

- **La CDC a participé à différentes formations et ateliers**

- Gestion des réseaux sociaux
- Formation sur les infolettres
- Formation secourisme en milieux de travail
- Formation Flambeau
- Formation Éclaireur

## 7. Promotion

« Les CDC peuvent également organiser des activités de promotions et de visibilité de l'action communautaire, par exemple en produisant des documents promotionnels, en recourant aux médias ou en organisant des journées communautaires ». – TNDC

- **Vidéo promotionnelle**

L'année dernière nous avons pu réaliser 15 vidéos sur 20. Donc, cette année, nous avons engagé une personne pour terminer les 5 vidéos manquantes. Merci à Aude Juan Photographie pour sa disponibilité et son excellent travail.

- **Outils promotionnels**

Cette année, nous avons pu mettre en place plusieurs outils promotionnels comme :

- Les enseignes lumineuses extérieur
- Une enseigne à côté de notre porte d'entrée
- Bottin de la CDC, stylo, clé USB, tasse, vêtements



Guide de la CDC  
Région Matane

Les organismes communautaires :  
Une force pour La Matanie!  
Missions, services et coordonnées

2021-2022



21



## 8. Soutien à l'économie sociale

« Plusieurs CDC offrent des ressources techniques en économie sociale. Il s'agit principalement d'un travail d'accompagnement, d'animation, de promotion et d'information sur l'économie sociale. C'est cependant un volet où l'implication des CDC est inégale d'une région à l'autre. Par ailleurs, toutes les CDC travaillent sur les conditions d'émergence de projets locaux novateurs, créateurs d'emplois et à saveur tant économique que sociale ». – TNCCDC

## 9. Soutien aux membres

« Les CDC peuvent offrir un soutien aux organismes communautaires de leur territoire, selon les besoins exprimés et leur capacité à y répondre ». - TNCCDC

- **Participation aux Assemblées générales annuelles**

La CDC a participé à la majorité des AGA de ses membres afin de mieux cibler leurs besoins et leurs orientations pour l'année à suivre.

- **Soutien technique**

- La CDC offre à ses membres un accompagnement complet dans la recherche de financement pour leurs différents projets et besoin avec le programme Connexion subvention : Imagine Canada.
- Soutien et accompagnement dans le développement et la consolidation des projets/services des membres

- **La grande Guignolé**



La CDC a participé à la journée de la Guignolé du 2 décembre 2021. Nous avons été présents au kiosque du Canadien Tire et nous avons fait la tournée des restaurants/bars.

## 10. Recherche

« Les CDC s'impliquent dans les activités de recherche. La majorité des CDC ont déjà produit une étude d'impact social et économique du mouvement communautaire à l'échelle de leur territoire ». – TNCCDC

- **Étude économique du milieu communautaire en Matanie**

La CDC, en collaboration avec le Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC), a réalisé l'étude de l'impact économique du milieu communautaire de la région de Matane. La COVID-19 a engendré des délais donc nous pourrons présenter les résultats en 2022.



- **Collectif de la Recherche Action : Nos communautés AVEC :**

Le Collectif de la Recherche Action : Nos communautés AVEC émerge du PAGIEPS et la mise en place des Alliances, en incluant la démarche AVEC qui invite les milieux à favoriser la participation citoyenne dans la démarche. La CDC participe au Collectif de recherche : Nos communautés AVEC. Celui-ci est composé de citoyens et de citoyennes engagés et de partenaires impliqués dans l'Alliance de Rimouski, des Basques, de La Matanie, du Collectif SIS de la MRC de Rivière-du-Loup, ainsi que des représentants d'Action Populaire Rimouski-Neigette et du CISSS du Bas-Saint-Laurent. D'une durée de trois ans, le projet de recherche vise notamment à observer, documenter et analyser la démarche AVEC dans les MRC des Basques, de La Matanie et de Rivière-du-Loup afin d'outiller les différents milieux. À titre de représentante de la démarche de l'Alliance en Matanie, la CDC a participé à **onze (11) rencontres** durant l'année.

## 11. Projets de la CDC

- **Courrier sourire Gratitude**

La situation de la COVID-19 a eu un impact considérable sur la population. Le besoin de briser l'isolement chez ces derniers a été soulevé. C'est pourquoi en 2020, la CDC région Matane a mis en place le projet courrier sourire. L'année dernière, l'initiative a été réalisée à deux reprises. Cette année la Table de concertation des aînées de La Matanie (TCAM) nous a approché pour refaire le projet. Le courrier sourire a été inversé : ce sont les personnes âgées qui étaient invitées à participer. C'est alors que Courrier Sourire Gratitude de La Matanie est né. L'initiative avait pour objectif de faire une grande chaîne de courrier sur le territoire de notre MRC pour reconnaître les efforts et remercier les jeunes d'avoir respecté les mesures sanitaires! Le projet est rendu possible grâce à la collaboration des organismes du milieu et la TCAM. Le Courrier sourire consiste à écrire une lettre, composer un poème, faire un dessin ou réaliser toutes autres initiatives originales, puis à le déposer aux différents points de chute identifiés sur le territoire. Les œuvres ont ensuite été offertes à des jeunes qui en ont besoin en ce moment. De plus, ceux et celles qui désiraient recevoir un coup de fil de remerciement pouvaient laisser leur prénom et numéro de téléphone. Ce sont plus de **250 courriers sourires Gratitude** qui ont été comptabilisés et distribués sur le territoire de La Matanie.



- **Journée Reconnaissance**

Cette année, l'équipe de la CDC région Matane a décidé de mettre en place la journée de la reconnaissance. L'objectif de cette journée est de reconnaître la contribution essentielle du milieu communautaire sur notre territoire et de sensibiliser la population ainsi que les élus à cet égard. La CDC a donc distribué, le 17 juin 2021, une plaque de reconnaissance à chacun de ses organismes en remerciant tous les membres de l'équipe pour leur travail remarquable. De plus, un 5 à 7 sur zoom entre les membres de la CDC et nos élus a été organisé. Lors de ce 5 à 7, il avait une dizaine d'organismes présents, le préfet et le représentant de notre député fédéral.



- **Soupe de la solidarité**

La soupe de la solidarité est une initiative du comité lutte à la pauvreté et aux préjugés de la CDC. Ils ont eu l'idée d'offrir des soupes gratuites à la population lors de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté du 17 octobre 2021. De plus, cette



journée a permis aux citoyens et citoyennes de connaître les actions réalisées lors de la pandémie pour lutter contre la pauvreté. En tous, une cinquantaine de soupes ont été distribués et nous avons eu la visite de Pascale Bérubé, député provincial ainsi que d'Annie Villette candidate aux élections municipales à ce moment.

- **Distribution de billet de cinéma**



À la suite d'une concertation des organismes membres de la CDC, nous souhaitons faire une action pour la période des fêtes. L'idée d'offrir l'accès gratuit à une activité aux personnes dans le besoin a été retenue. La CDC a alors acheté **475 billets** de cinéma. Ceux-ci ont été répartis à travers 19 organismes.

- **Marche du 2 mars « un peu de chaleur, pour vous, aujourd'hui »**

Cette initiative provient du comité sentiment d'appartenance de la CDC. Celui-ci était préoccupé par l'augmentation de l'isolement social en raison notamment de la pandémie. Nous avons donc organisé une marche festive qui permettait aux organismes et à la population de La Matanie de venir marcher sous le thème « Un peu de chaleur, pour vous aujourd'hui! ». Lors de cette activité, il avait sur place de la musique, des mascottes et des danseurs. De plus, nous avons distribué **200 couvertures**, des chocolats chauds, des jus, des bonbons et fait tirer une couverture chauffante parmi les participants et participantes. Finalement, cette journée a permis aux organismes et a plus de **115 personnes** de se rassembler dans une activité festive et dynamique. Nous remercions tous nos partenaires pour l'organisation et pour leur participation.



- **Projet jeux de société**

Lors des consultations de l'Alliance et des rencontres de chantier, les citoyens ont souligné la difficulté d'avoir accès à des loisirs diversifiés lorsque nous vivons en situation de pauvreté. De plus, ils ont mentionné que les activités gratuites, qui permettraient de briser l'isolement social et de se divertir, se réalisent majoritairement dans des commerces. Ils ressentent donc la pression de consommer sur place. L'idée d'équiper les salles communautaires, de chaque municipalité, et la bibliothèque de Matane de jeux est donc un projet résultant de la concertation entre les citoyens et les partenaires du chantier loisir, culture et vie sociale. Au total, ce sont 12 000\$ de jeux de société qui ont été distribués partout sur le territoire de La Matanie. Ce projet permettra à l'ensemble du territoire de jouer gratuitement à des jeux. Nous tenons à remercier la Librairie d'occasion de nous avoir fourni les jeux de société, au bénévole Robin Morissette pour la livraison des jeux et aux municipalités pour avoir répondu présent au projet.



**Services Québec**



## Nos partenaires



*Secrétariat à l'action  
communautaire  
autonome  
et aux initiatives  
sociales*

Québec 

